



ŠD Ilužn, Pod ježami 5, 1000 Ljubljana
Davčna številka: SI 39838048
Kontakt: info@urbanroof.si / 082051813



IZJAVA UDELEŽENCA PROGRAMOV OZ. SKRBNIKA PRED PRIRUŽITVIJO PROGRAMOM ŠPORTNEGA DRUŠTVA ILUŽN

v sklopu ukrepov za zajezitev širjenja virusa COVID-19

Udeleženec programov ŠD Ilužn (ime in priimek udeleženca): _____

Izjavljam, da:

1. Je udeleženec zdrav in nima simptomov respiratorne okužbe.
2. Udeleženec v zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2
3. Udeleženec v zadnjih 10 dneh ni imel kateregakoli od naslednjih simptomov oz. znakov: povišana telesna temperatura, kašlelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav.
4. Če se bodo pri udeležencu programov pojavili zgoraj navedeni znaki / simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z udeležencem programov biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), se udeleženec programu Športnega društva Ilužn ne bo pridružil.
5. V primeru, da pri udeležencu programa opazimo zgoraj navedene znake/simptome, bo program zapustil, pridružitve pa bo mogoča zgolj z negativnim mikrobiološkim testom na okužbo s SARS-CoV-2.

Vse zgoraj navedeno potrjujem s svojim podpisom.

Kraj in datum: _____

Ime, priimek: _____

Podpis: _____

Če vaš otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je otrok bolan, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Priporočamo vam, da otrok omeji stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni. Druženje otrok namreč poveča tveganje za okužbo otroka.



SD Ilužn, Pod ježami 5, 1000 Ljubljana
Davčna številka: SI 39838048

Kontakt: info@urbanroof.si / 082051813



UKREPI, KI JIH V CENTRU URBAN ROOF IZVAJAMO ZA PREPREČITEV ŠIRJENJA VIRUSA:

- spremljanje in upoštevanje aktualnih obveznih in priporočenih ukrepov pristojnih institucij
- V NOTRANJIH PROSTORIH JE OBVEZNA UPORABA ZAŠČITNE MASKE
- uporaba maske ni potrebna samo za vadeče med samo vadbo
- PRED VSAKIM VSTOPOM V CENTER JE OBVEZNO RAZKUŽEVANJE ROK
- V CENTRU JE POTREBNO UPOŠTEVATI MINIMALNO VARNOSTNO RAZDALJO 1,5m
- programom se lahko pridružijo samo zdravi posamezniki s podpisano izjavo skrbnika
- pred pridružitvijo programu posamezniku vsakokrat izmerimo telesno temperaturo
- v primeru znakov okužbe, se posameznik ne more pridružiti programom
- PRED IN PO KONCU VADBE JE VEDNO OBVEZNO RAZKUŽEVANJE ROK
- vse osebne stvari je potrebno ves čas hraniti v ločeni vrečki, vso opremo in ostale osebne stvari je potrebno dnevno odnašati domov
- hramba športne in zaščitne opreme je mogoča samo po predhodni rezervaciji in plačilu – ta oprema bo dnevno dezinficirana
- razkuževanje in zračenje prostorov skladno z navodili NIJZ
- dezinficiranje opreme
- upoštevanje maksimalnega števila posameznikov v skupini, ločevanje skupin obveščanje otrok, staršev in izvajalcev ter ostalo glede na potrebe in okoliščine

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji. Tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje.

Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij najdete na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>